

Согласовано:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РБ в
Хоринском районе
Б.Б. Жамбалов

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
«Удинский детский
сад «Солнышко»
Л.Ц. Дондукова

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	Время
Дома: Подъём, утренний туалет	7.00 – 8.00.
В ДОУ: приём детей, осмотр	8.00 – 8.15
Спокойные игры. Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Подготовка к занятиям. Игры – занятия (для детей 3-4 лет).	9.00 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Лёгкий завтрак.	9.30 – 9.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.40 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 – 11.00
Возвращение с прогулки. Игры.	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Игры-занятия или предметная деятельность детей.	15.30 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.00
Уход домой.	17.00

Согласовано:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РБ в
Хоринском районе
/Б.Б. Жамбалов/



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
«Удинский детский
сад «Солнышко»
/Т.Ц. Дондукова/



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА.**

Режимные моменты	Время
Дома: Подъём, утренний туалет	7.00 – 8.00.
В ДОУ: приём детей, осмотр	8.00 – 8.15
Спокойные игры. Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Подготовка к занятиям. Игры – занятия (4-5 лет)	9.00 – 9.40
Игры – занятия (5 -6 лет)	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Лёгкий завтрак.	9.40 – 9.50 9.50 – 10.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	10.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки. Игры.	11.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Игры-занятия или предметная деятельность детей.	15.30 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.00
Уход домой.	17.00